

## Spa Outdoor

### Förslag på upplägg

#### Alternativ 1

- 09:00-10:30 Tid för möte i en av våra konferenslokaler.
- 10:30-11:00 Fikapaus
- 11:00-12:30 Utomhusaktivitet: "Problemlösarn". Med hjälp av kartor letar ni er fram till olika stationer där olika uppgifter ska lösas. Det kan vara en fråga, ofta skall ni gemensamt i gruppen utföra en uppgift där det både krävs tanke- och lite fysik. En spännande och rolig aktivitet där egenska per som associationsförmåga, balans, logik, vilja att utmana, och allmänbildning behövs.  
200 kr / person ( minimum 10 personer).
- 13:00-14:00 Lunch i skogskojan (se menyförslag).  
Viltskavsgryta, måltidsdryck, sallad, smör, bröd och Kaffe + hyra av kojan.  
158 kr / person (minimum 10 personer).
- 14:00-14:30 Rörelseaktivitet utomhus. Tillsammans gör vi en "energizer" i form av ett Do-in pass.  
Ca 20 minuter.
- 14:30-16:00 Tid för möte i en av våra konferenslokaler
- 16:00 Dags för avkoppling på Spa Maskrosen. I vårt Spa Relax paket får ni tillgång till: Badrock och badtofflor, frottéhanddukar, frukt- och juice, hud- och hårvårdsprodukter, dagsprogram i Sinnenas Rum, turkisk/romersk bastu, ångbastu, japansk tvagning, duschkabinett, varmbad/kallbad, 40-gradig pool med utomhuseffekt, bubbelpool, Fridfulla Rummet med bl a spalitteratur. Vill ni lägga till något litet extra så erbjuder vi Er också varsin 25 minuters massage till ett reducerat pris.